

	6			7			8			9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21		
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
Zenzolder				7:00 8:00 Meditatie Eva						9:30 10:00 Dag-opening Peggy	10:00 10:30 Meditatie Eva				11:00 11:45 Yoga / Gi gong Eva							14:00 15:00 Thema-bespreking Peggy							17:15 18:00 Meditatie Eva				19:30 20:30 Meditatie Eva	20:45 21:30 Dag-afsluiting Peggy														
Reiki ruimte																Reiki Rob	Vragen over yoga en meditatie Eva							Reiki Rob							Reiki Rob				Reiki Rob													
Salon																																																
Eetzaal							8:15 9:15 Ontbijt																														18:00 19:00 Avondeten											
Abdij	6:15 6:45 lezingen dienst (Metten)			7:30 8:15 Morgen-gebed (Lauden)									10:30 11:30 Harken met broeder Johan				12:15 12:30 Middag-gebed (Sext / Noon)				13:30 14:30 Winkel open							16:30 17:05 Avond-gebed (Vespers)										20:30 20:45 Completen										
Buiten																																																

gezamenlijk
groepsaanbod (optioneel)
individueel (op afspraak)
activiteiten abdij (geen onderdeel retraite maar wel te bezoeken)

[Schema Vrijdag](#)
[Schema Zondag](#)
[Schema Maandag](#)