

	6			7			8			9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21		
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45			
Zenzolder				7:00 8:00 Meditatie Eva						9:30 10:00 Dag-opening Peggy	10:00 10:30 Meditatie Eva				11:00 11:45 Yoga / Gi gong Eva							14:00 15:00 Thema-bespreking Peggy							17:15 18:00 Meditatie Eva				19:30 20:30 Meditatie Eva	20:45 21:30 Dag-afsluiting Peggy														
Reiki ruimte													Reiki Rob	Vragen over yoga en meditatie Eva							Reiki Rob							Reiki Rob							Reiki Rob													
Salon													Tijd met Peggy Peggy										Tijd met Peggy Peggy										Tijd met Peggy Peggy															
Eetzaal							8:15 9:15 Ontbijt															12:45 13:30 Lunch										18:00 19:00 Avondeten																
Abdij	6:15 6:45 lezingen dienst (Metten)			7:30 8:15 Morgen-gebed (Lauden)									10:30 11:30 Harken met broeder Johan				12:15 12:30 Middag-gebed (Sext / Noon)						13:30 14:30 Winkel open							17:00 17:30 Avond-gebed (Vespers)							20:30 20:45 Completen											
Buiten																												15:15 16:45 Wandelen met Rob Rob																				

gezamenlijk
groepsaanbod (optioneel)
individueel (op afspraak)

activiteiten abdij (geen onderdeel retraite maar wel te bezoeken)

[Schema Vrijdag](#)  
[Schema Zondag](#)  
[Schema Maandag](#)